

Milano, 12 aprile 2025

## RELAZIONE ATTIVITÀ ALOMAR ODV – ANNO 2024

### RELAZIONI E IMPEGNI ISTITUZIONALI 2024

- Abbiamo preso parte, in qualità di rappresentanti dei pazienti reumatologici lombardi, al Tavolo di Lavoro e alla Commissione Tecnica per il Coordinamento della **Rete Reumatologica Lombarda**
- La **SIR** (Società Italiana di Reumatologia) è stata anche per il 2024 un interlocutore presente e attivo
- ALOMAR ha continuato ad essere parte integrante di **ANMAR** appoggiando istanze volte alla tutela dei pazienti affetti da patologie reumatologiche
- È proseguita la collaborazione con **Fondazione The Bridge** sul tema delle vaccinazioni rivolte ai pazienti fragili in Lombardia, progetto realizzato con il patrocinio della Presidenza della Regione Lombardia e in sinergia con l'Unità Organizzativa Prevenzione della Direzione Generale Welfare

### INIZIATIVE, EVENTI, PROGETTI ALOMAR 2024

- È proseguito il nostro progetto **Gruppi di Ascolto Condiviso** presso alcune Sezioni
- È proseguito il **Progetto Ti Ascolto**, per il supporto psicologico a pazienti giovani adulti
- Alcune Sezioni hanno organizzato raccolte fondi occasionali; tra queste le **Giornate dei Giacinti Blu** nel mese di marzo 2024, e i **mercatini di Natale** nel mese di dicembre. Sono inoltre state organizzate le **Camminate “6.000 passi di Salute”**
- Nell'ambito del progetto **Asteroidi – lo spazio giovani di ALOMAR** due giovani delegate del gruppo hanno aderito al progetto internazionale Advocacy Capability e Patient Council volto a stimolare processi di advocacy per giovani pazienti provenienti da diversi paesi europei
- Nel 2024 abbiamo continuato a proporre **classi online** di Sambaterapia, Mindfulness, Qi Gong, Yoga e Laboratorio teatrale
- Presso la Sezione ALOMAR di Milano, sita presso l'Ospedale Niguarda, ha preso avvio un progetto di **Pet Therapy** per i pazienti reumatologici presenti in reparto
- Presso la Sezione ALOMAR di Bergamo si è svolto **un corso di formazione per Fisioterapisti** organizzato in collaborazione con l'Ordine dei Fisioterapisti di Bergamo

**Codice Fiscale 97047230152**

ALOMAR Odv | Sede Legale: Via Sidoli, 25 | 20129 Milano

- È proseguito il progetto dedicato alle persone che vivono con la Sindrome Fibromialgica in forma primaria svolto e pensato in collaborazione con SOMA – Istituto Osteopatia Milano
- Abbiamo svolto, in collaborazione con CSV Milano – Centro Servizi Volontariato – **un corso di formazione dedicato a Consiglieri e Responsabili di Sezione** volto a condividere aggiornamenti e riflessioni circa strategie di interne di ottimizzazione e di gestione del lavoro associativo, anche alla luce delle nuove normative che regolamentano l’operato degli Enti del Terzo Settore
- Le Sezioni ALOMAR hanno organizzato momenti di incontro medici-pazienti, anche con il coinvolgimento delle Istituzioni, e promosso diverse iniziative a favore dei pazienti reumatologici dei territori
- L’**Assemblea Ordinaria dei Soci ALOMAR** si è svolta il 13 aprile 2024 in videoconferenza. Sono stati approvati il Bilancio al 31/12/2023 e il Bilancio preventivo 2024
- Il giorno 18 ottobre 2024 si è tenuto in presenza presso Palazzo Pirelli a Milano il **Convegno annuale ALOMAR**, alla presenza di relatori istituzionali e clinici, per condividere approfondimenti di interesse reumatologico
- Anche nel 2024 i nostri iscritti hanno ricevuto a domicilio due riviste **noiALOMAR** e due riviste Sinergia, la rivista di ANMAR

#### CONVENZIONI 2024

- Sono rimaste attive per il 2024 diverse convenzioni sul territorio, promosse dalle nostre **Sezioni**, a favore dei pazienti reumatologici
- È proseguita la nostra convenzione con le Terme di Riolo in collaborazione con **AMRER** (Associazione Malattie Reumatiche Emilia Romagna) per il progetto Fibromialgia

#### COLLABORAZIONI 2024

- Grazie alla collaborazione con alcuni enti preposti, abbiamo continuato ad assistere quanti hanno avuto necessità di supporto per le pratiche di invalidità e per la difesa dei propri diritti
- È proseguita la collaborazione con la Dott.ssa Silvia Ostuzzi in qualità di Direttrice Generale di ALOMAR ODV. Un articolo scientifico che indaga alcuni costrutti psicologici inerenti le malattie reumatologiche a cura della Dott.ssa Ostuzzi e svolto in sinergia con ALOMAR è stato accettato per pubblicazione sulla rivista scientifica *Reumatismo*, curata dalla SIR Società Italiana di Reumatologia

**Codice Fiscale 97047230152**

ALOMAR Odv | Sede Legale: Via Sidoli, 25 | 20129 Milano

#### DONAZIONI 2024

- Nel mese di giugno, la Sezione di Legnano ha donato all'Ospedale di Magenta **un evidenziatore di vene**; sempre nel mese di giugno un analogo dispositivo è stato donato all'ASST Pini-CTO da ALOMAR grazie alla donazione in memoria effettuata dalla famiglia di Eleonora Bacchiega
- Nel mese di giugno, la Sezione di Varese ha donato alla Reumatologia dell'Ospedale di Circolo di Varese **un microscopio**
- Nel mese di luglio, la Sezione della Valcamonica ha contribuito insieme all'Ospedale di Esine alla quota necessaria per il futuro acquisto di **un capillaroscopio** destinato alla Reumatologia dell'Ospedale stesso

Nell'anno 2024 ALOMAR ODV ha contato circa 1.000 Associati.

**Codice Fiscale 97047230152**

ALOMAR Odv | Sede Legale: Via Sidoli, 25 | 20129 Milano

## CENNI ATTIVITÀ PREVISTE 2025

### PROGETTI 2025

- Prosegue la nostra partecipazione al Tavolo Tecnico Regionale per la **Rete Reumatologica Lombarda**
- Proseguono i progetti **Gruppi di Ascolto Condiviso, Ti Ascolto, classi online, Pet Therapy, Asteroidi, SOMA per Fibromialgia**
- Verrà lanciato nel mese di aprile il Podcast **ALOMAR In dialogo**, dedicato all'approfondimento di tematiche rilevanti per la Reumatologia, con focus particolare sul tema delle vaccinazioni
- Proseguono proposte, incontri, progetti e iniziative a favore dei pazienti reumatologici dei diversi territori lombardi a cura delle nostre **Sezioni territoriali**

### DONAZIONI 2025

- La Sezione di Varese intende donare al Reparto di Reumatologia dell'Ospedale di Varese un **evidenziatore di vene** a favore delle persone che hanno difficoltà per infusioni e prelievi

### COLLABORAZIONI 2025

- Continuiamo a collaborare con **Fondazione The Bridge** e con tutte le Associazioni a noi affini per essere uniti nelle varie richieste di interesse comune
- Viene riconfermata la nostra collaborazione per l'anno 2025 con la Dott.ssa Silvia Ostuzzi, Direttrice Generale di ALOMAR ODV

### EVENTI 2025

- Questa primavera alcune Sezioni ALOMAR hanno svolto la tradizionale raccolta fondi attraverso la distribuzione di **Giacinti Blu**. Sono previste anche le Camminate di Salute.
- Si svolgerà in presenza in ottobre 2025 il **Convegno annuale ALOMAR**

**Codice Fiscale 97047230152**

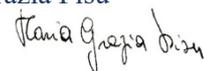
ALOMAR Odv | Sede Legale: Via Sidoli, 25 | 20129 Milano

CONVENZIONI 2025

- Proseguono svariate convenzioni sul territorio a cura delle Sezioni ALOMAR, compresa la convenzione con AMRER per dare la possibilità ai pazienti fibromialgici di usufruire del servizio delle Terme di Riolo

Milano, 12 aprile 2025

ALOMAR ODV  
La Presidente  
Maria Grazia Pisu



**Codice Fiscale 97047230152**

ALOMAR Odv | Sede Legale: Via Sidoli, 25 | 20129 Milano